



GAMA SAUDÁVEL



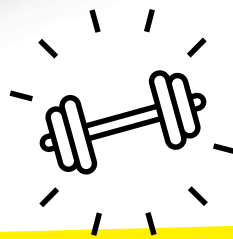
Guia para NUTRICIONISTAS

iogurte

ENTREHORAS



- Rico em proteínas (12,6g de proteína por copo)
- 1 copo de 180g
- 0% de açúcares adicionados
- 0% de matéria gorda
- Natural
- Sem Glúten



Ideal para um pequeno-almoço completo,
basta adicionar fruta, cereais ou frutos secos.

Pode ser um snack depois do treino ou como lanche da manhã ou da tarde.

Ingredientes:

Leite magro pasteurizado, proteína láctea, leite em pó magro, fibra (inulina), gelatina, estabilizador (citrato trissódico), fermentos lácteos e edulcorantes (sucralose e acesulfame).

Contém edulcorantes.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	por porção (180g)	%DR**
Energia (kJ / kcal)	232 / 55	417 / 98	5
Lípidos (g)	0,2	0,4	0
dos quais saturados (g)	0	0,1	0
Hidratos de carbono (g)	6,2	11,2	4
dos quais açúcares* (g)	6,2	11,2	12
Proteínas (g)	7	12,6	25
Sal (g)	0,15	0,27	5

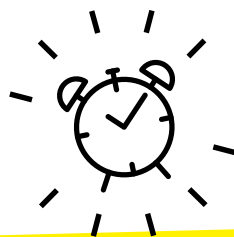
** Dose de referência para adulto (8400kJ / 2000kcal) por porção (180g).
* açúcar proveniente do leite

Pudim

FLAN COM PROTEÍNA



- Pudim Flan rico em proteínas (13g de proteína por copo)
- 2 copos com 160g cada;
- Com clara de ovo
- 0% de açúcares adicionados
- 0% de matéria gorda
- Sem Glúten



**Ideal para sobremesa de uma refeição mais leve,
snack à tarde ou como ceia na substituição de um doce.**

Ingredientes:

Leite magro, clara de ovo, proteína de leite, xarope de caramelo light [edulcorantes (xarope de maltitol, lactitol), corante (caramelo natural) e água], fibra alimentar (inulina), albumina de ovo, aroma, edulcorantes (sucralose e acesulfame) e corante (β-caroteno).

Contém edulcorantes.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	por porção (160g)	%DR**
Energia (kJ / kcal)	296 / 66	474 / 106	5
Lípidos (g)	0	0	0
dos quais saturados (g)	0	0	0
Hidratos de carbono (g)	8,1	13	5
dos quais açúcares* (g)	4,2	6,7	7
Proteínas (g)	8	13	26
Sal (g)	0,08	0,13	2

** Dose de referência para adulto (8400kJ / 2000kcal) por porção (160g).
* açúcar proveniente do leite

Mousse de

CHOCOLATE + LIGEIRA



- Possui -30% de calorias que uma Mousse de chocolate tradicional
- 2 copos com 60g cada;
- Apenas 78kcal por porção
- Sem açúcares adicionados
- Sem Glúten
- 5g de proteína por porção | 8,4g por 100g



Ideal para uma sobremesa com menos culpa.

Ingredientes:

Leite magro, cacau magro em pó, leite magro em pó, malto dextrina, gelatina, gordura de coco, alfa dextrina, cobertura de chocolate com leite (1%) [edulcorante (maltitol), manteiga de cacau, pasta de cacau, leite em pó, leite magro em pó, emulsionante (lecitina de soja) e aroma], estabilizadores (carragenina e goma de alfarroba), emulsionantes (ésteres lácticos de mono e diglicerídeos de ácidos gordos), cobertura de chocolate (0,6%) [edulcorante (maltitol), pasta de cacau, manteiga de cacau, emulsionante (lecitina de soja) e aroma], conservante (sorbato de potássio), proteína de leite, edulcorantes (sucralose e acessulfame) e aroma. Contém edulcorantes.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	por 100g	por porção (60g)	%DR**
Energia (kJ / kcal)	543 / 130	326 / 78	4
Lípidos (g)	3	1,8	3
dos quais saturados (g)	2,4	1,4	7
Hidratos de carbono (g)	1,5	9	3
dos quais açúcares* (g)	7,9	4,7	5
Fibra (g)	4,6	2,8	11
Proteínas (g)	8,4	5	10
Sal (g)	0,25	0,15	3

** Dose de referência para adulto (8400kJ / 2000kcal) por porção (60g).
* açúcar proveniente do leite



A Reina é uma marca de sobremesas tradicionais que surgiu em 1926 com chocolates e “turróns”. A partir da década de 60 alarga o seu portefólio com outros doces e mais tarde com sobremesas já prontas.

As receitas da marca, eram as que a avó da família Reina fazia em casa, numa cidade em Espanha chamada Caravaca de la Cruz.

As gelatinas *Gelli Sweet* foram as primeiras sobremesas Reina que apareceram em Portugal. Mais tarde, entraram as sobremesas lácteas e recentemente os iogurtes.

A marca pertence ao Grupo Reina, que com o crescimento que teve, inaugurou a primeira fábrica em Portugal, localizada em Pombal – a Doce Reina, em 2011 – que produz não só gelatinas como outras sobremesas lácteas da marca.

Nos últimos anos tem lançado produtos mais saudáveis como a gama Rica em Proteína, ou a *Ekilibrio*, sem açúcares adicionados, redução de matéria gorda e redução calórica, face aos tradicionais.

Para além da Doce Reina, o Grupo Reina é constituído por mais seis empresas: Postres Y Dulces Reina, Postres Montero, Reina Meals, Surivan Feel the Taste, Agua de Cantalar, Salzillo Tea and Coffee e Condi Alimentar.



@reina_pt

<https://www.facebook.com/docereina>

